

## Angebote Familienzentrum

### Beratung

- 03.04. 14:00-16:00 Erziehungsberatung im Familienzentrum Fahlerweg. Iris Welter von der Erziehungsberatungsstelle Monheim/Langefeld steht Ihnen heute für Familien- und Erziehungsfragen zur Verfügung. Bei Bedarf melden Sie sich bitte telefonisch unter ☎ 74134 an.
- 06.05. 09:00-11:00 Erziehungsberatung im Familienzentrum Fahlerweg. Iris Welter von der Erziehungsberatungsstelle Monheim/Langefeld steht Ihnen heute für Familien- und Erziehungsfragen zur Verfügung. Bei Bedarf melden Sie sich bitte telefonisch unter ☎ 74134 an.
- 05.06. 14:00-16:00 Erziehungsberatung im Familienzentrum Fahlerweg. Iris Welter von der Erziehungsberatungsstelle Monheim/Langefeld steht Ihnen heute für Familien- und Erziehungsfragen zur Verfügung. Bei Bedarf melden Sie sich bitte telefonisch unter ☎ 74134 an.
- 01.07. 09:00-11:00 Erziehungsberatung im Familienzentrum Fahlerweg. Iris Welter von der Erziehungsberatungsstelle Monheim/Langefeld steht Ihnen heute für Familien- und Erziehungsfragen zur Verfügung. Bei Bedarf melden Sie sich bitte telefonisch unter ☎ 74134 an.

**Wichtiger Hinweis: Beim Alter der Kinder für eine mögliche Kinderbetreuung sind externe Kinder gemeint und nicht die Kinder unserer Einrichtung.**

### Wiederkehrende Angebote

**Kleiderbummel:** 04./05.04., 08./09.05., 06./07.06. und 04./05.07.2019

An diesem Tag haben Sie Gelegenheit, Kleidung die Ihrem Kind nicht mehr passt, mitzubringen. Interessierte können die Kleidung tauschen oder einfach so mitnehmen. Die Idee entspricht dem Bücherbummel. In der Regel findet der Kleiderbummel jeden ersten Donnerstag und Freitag im Monat statt.

### Klang-Oase für Schwangere

Mit diesem Wohlfühl-Angebot für werdende Mütter können sich Schwangere eine kurze Auszeit vom hektischen Alltag gönnen. Die Klang-Oase ermöglicht ein Zur-Ruhe-Kommen und ein mit sich und dem Baby im „In-Einklang“ sein. Es ist einfach eine genussvolle Zeit für Mutter und Kind. Sabine Burchardt, Familienhebamme der Stadt Langefeld, verein-

bart individuelle Termine. Sie erreichen sie unter:

sabine.burchardt@langefeld.de.

Bei Interesse vereinbaren Sie bitte per Mail einen Termin mit Frau Burchardt.

Das Angebot findet in unseren Räumlichkeiten auf dem Fahlerweg 76 statt.

### April

09.04. 13:00-16:00

#### Entspannt in die Woche

Genießen sie unser Angebot und melden sich für eine entspannende Massage an. Entspannungsmassagen dienen der Erholung von Körper und Geist und tragen somit zum Stressabbau bei. Tun Sie sich und Ihrem Körper etwas Gutes, denn Entspannungsmassagen sind Balsam für Körper und Seele. Jede Massage dauert 30 Minuten. Bitte bringen Sie ein Badehandtuch als Unterlage mit. Bei Bedarf bieten wir eine Kinderbetreuung für Kinder ab 3 Jahren an. Massagen werden durchgeführt von Angela Strehl-Kociok: Shiatsu-Praktikerin seit 1994. Das Angebot findet in unseren Räumen auf dem Fahlerweg 76 statt.

10.04. 15:00-16:30

#### Kommt macht mit...

In unserer Einrichtung begegnen sich Familien aus verschiedenen Ländern und Kulturen. Im Mittelpunkt dieses Nachmittags steht das gemeinsame Singen und Spielen. Gestalten Sie gemeinsam mit Frau Günther und Frau Telek mit Ihren Ideen und Wünschen aktiv diesen Nachmittag. Wir würden uns freuen, wenn auch Sie mit Ihrem Kind an dieser Aktion teilnehmen würden. Das Angebot findet in unseren Räumlichkeiten auf dem Fahlerweg 76 statt.

### Mai

02.05. 15:30-16:15

#### Wir machen Musik

Im Mittelpunkt steht dieses Mal das gemeinsame Singen und Musizieren rund um das musikalische Märchen "Peter und der Wolf" von Sergej Prokofjew. Gemeinsam werden sich die Teilnehmer das Stück anhören und sich mit dem Klang der verschiedenen Instrumente befassen. Die Kinder lernen einige Instrumente kennen und können vielleicht auch die Flöte, die Geige und das Horn ausprobieren. Das Angebot richtet sich an Kinder ab 4 Jahren und besteht insgesamt aus 6 zusammenhängenden Terminen. Sowohl der erste als auch der letzte Termin findet mit Eltern und Kindern statt. Folgetermine: 09.05., 16.05., 23.05., 06.06. und 13.06.2019  
Kursleitung: Tatjana Heimbuch, Musikpädagogin der städtischen Musikschule.

07.05. 14:30-16:00

#### "Haus- und Reiseapotheke" für Kinder

In dieser Veranstaltung erfahren Siewelche klassischen und naturheilkundlichen Mittel in der Hausapotheke für Kinder sinnvoll sind. Ergänzend wird besprochen, was für einen Tagesausflug oder die Urlaubsreise wichtig ist.

Kursleitung: Marlies Herrmann und Martina von der Weem von MaMaSano.

15.05. 15:00-16:30

#### Ein Elternnachmittag rund um das Thema Sprache

An diesem Nachmittag geht es um die kindliche Sprachentwicklung; mögliche Auffälligkeiten, deren Ursachen, sowie sprachförderndes Verhalten. Außerdem wird der Unterschied zwischen Sprachtherapie und Sprachförderung erklärt. Die Teilnehmer haben darüber hinaus auch die Gelegenheit, gezielt Fragen zu stellen. Bei Bedarf bieten wir eine Kinderbetreuung für Kinder ab 3 Jahren an.

Referentin: Kristina Lemken, Dipl. Logopädin

19.05. 10:00-12:00

#### Vater-Kind-Waldtag

An diesem Tag laden wir Väter und Kinder zu einem spannenden Miteinander im Wald ein. Bitte denken Sie an bewegungsfreudige und wetterfeste Kleidung. Den Abschluss bildet ein gemeinsames Picknick. Denken Sie deshalb bitte an eine Decke und Verpflegung. In den Wald begleiten Sie Frau Blick, Frau Broch, Frau Weber und Frau Zick.

21.05. 13:00-16:00

#### Entspannt in die Woche

Genießen Sie unser Angebot und melden sich für eine entspannende Massage an. Entspannungsmassagen dienen der Erholung von Körper und Geist und tragen somit zum Stressabbau bei. Tun Sie sich und Ihrem Körper etwas Gutes, denn Entspannungsmassagen sind Balsam für Körper und Seele. Jede Massage dauert 30 Minuten. Bitte bringen Sie sich ein Badehandtuch als Unterlage mit. Bei Bedarf bieten wir eine Kinderbetreuung für Kinder ab 3 Jahren an. Die Massagen werden durchgeführt von Angela Strehl-Kociok: Shiatsu-Praktikerin seit 1994. Das Angebot findet in unseren Räumlichkeiten auf dem Fahlerweg 76 statt.

28.05. 15:30-17:00

#### Sexuelle Gewalt an Kindern – ein Thema, das alle Eltern angeht!

Viele Eltern machen sich Gedanken, wie sie ihre Kinder besser vor Gewaltsituationen schützen können. Tagtäglich werden sie durch Zeitung,

Fernsehen usw. mit Gewalttaten und sexuellen Übergriffen an Kindern konfrontiert. Solche "Sensationsmeldungen" tragen selten den tatsächlichen Fakten Rechnung. Am heutigen Elternnachmittag sollen vor allem konkrete Informationen zum Thema vermittelt und Fragen der Eltern geklärt werden. Bei Bedarf bieten wir eine Kinderbetreuung für Kinder ab 3 Jahren an. Referentinnen: Mitarbeiter vom Verein Sag's e.V.

## Juni

04.06.  
13:00-16:00

### Entspannt in die Woche

Genießen Sie unser Angebot und melden sich für eine entspannende Massage an. Entspannungsmassagen dienen der Erholung von Körper und Geist und tragen somit zum Stressabbau bei. Tun Sie sich und Ihrem Körper etwas Gutes, denn Entspannungsmassagen sind Balsam für Körper und Seele. Jede Massage dauert 30 Minuten. Bitte bringen Sie sich ein Badehandtuch als Unterlage mit. Bei Bedarf bieten wir eine Kinderbetreuung für Kinder ab 3 Jahren an. Die Massagen werden durchgeführt von Angela Strehl-Kociok: Shiatsu-Praktikerin seit 1994. Das Angebot findet in unseren Räumlichkeiten auf dem Fahlerweg 76 statt.

11.06.-  
14.06.  
08:00-17:00

### Bücherbummel

Nutzen Sie die Gelegenheit, an diesem Tag von zu Hause mitgebrachte Bücher zu tauschen. Sie können aber auch einfach Bücher, die Sie interessieren, so mitnehmen.

25.06.  
15:30-17:00

### "Stärken statt behüten"

#### Wie kann ich mein Kind vor sexueller Gewalt schützen?

Das Thema sexuelle Gewalt an Kindern löst bei den Eltern verständlicherweise große Angst und Sorge um ihre Kinder aus. Wie kann ich mein Kind davor beschützen? Mache ich dem Kind nicht Angst, wenn ich das Thema anspreche? Wie und wann kann ich überhaupt mit Kindern darüber reden? Der heutige Elternnachmittag soll z.B. solche Fragestellungen beantworten und drüber hinaus viele alltagstaugliche Ideen für den familiären Rahmen aufzeigen. Bei Bedarf bieten wir eine Kinderbetreuung für Kinder ab 3 Jahren an. Referentinnen: Mitarbeiter vom Verein Sag's e.V.

28.06.  
15:00-18:00

### Tag der Begegnung

Wir laden Sie zu einem entspannten Abschluss des Kindergartenjahres ein. Nutzen Sie die Möglichkeit in der Cafeteria mit anderen Eltern ins Gespräch zu kommen. Kuchenspenden nehmen wir wie immer gern entgegen, bitte tragen Sie sich dafür in die ausgehängten Listen ein. Außerdem werden wir die Vorschulkinder offiziell verabschieden. Die Wechselkinder der Igel- und Spatzengruppe werden in ihren neuen Gruppen begrüßt.

### Elterncafé

In der Halle der Einrichtung finden Sie einen Elterncafé-Tisch mit frischem Kaffee und Tee. Nutzen Sie die Möglichkeit in der Bring- und Abholphase mit anderen Eltern zu erzählen, zu verschnaufen oder sich zu informieren über aktuelle Angebote und das Beratungsangebot.

Täglich stellen wir Ihnen eine aktuelle Tageszeitung zur Verfügung.

### Mittagstisch für Eltern/Geschwister

Bis Donnerstag 13 Uhr können Sie Mittagessen für die darauffolgende Woche bestellen, Kosten pro Erw. 3,50 € und Kinder 2,50 €. Das Essen wird ab 12.30 Uhr ausgegeben.

### Unterstützung

Hilfe bei Babysittersuche,  
Hilfe bei der Vermittlung von Tagesmüttern,  
Notfallbetreuung von Geschwisterkindern,  
Hilfe bei der Suche nach Beratungs- und Therapiemöglichkeiten.



#### Information

Frau Sandow / Frau Günther  
Mo – Fr 08:00 – 17:00 Uhr

Telefon 02173/7 41 34  
Telefax 02173/84 86 19

Mail [kita-fahlerweg@langenfeld.de](mailto:kita-fahlerweg@langenfeld.de)

[www.langenfeld.de/kita/rasselbande](http://www.langenfeld.de/kita/rasselbande)

Gemeinsam mit unseren Kooperationspartnern sind wir Bündnispartner der Langenfelder Elternschule

## Elterninformationen Familienzentrum Fahlerweg



April - Juni 2019

