

## Januar

09./10.01. **Kleiderbummel** 08.00-16.00 Uhr  
An diesem Tag haben Sie Gelegenheit, Kleidung die ihrem Kind nicht mehr passt mitzubringen. Interessierte können die Kleidung tauschen oder einfach so mitnehmen. Die Idee entspricht dem Bücherbummel. In der Regel findet der Kleiderbummel jeden ersten Donnerstag und Freitag im Monat statt.

09.01. **Klang – Oase für Schwangere**  
Mit diesem Wohlfühl-Angebot für werdende Mütter können sich Schwangere eine kurze Auszeit vom hektischen Alltag gönnen. Die Klang-Oase ermöglicht ein Zur-Ruhe-Kommen und ein mit sich und dem Baby im „In-Einklang“ sein. Es ist einfach eine genussvolle Zeit für Mutter und Kind. Die Klang – Oase findet jeden Donnerstag, außer in den Schulferien statt. Bei Interesse vereinbaren Sie bitte per Mail einen Termin mit Sabine Burchardt, Familienhebamme der Stadt Langenfeld. Sie erreichen sie unter [sabine.burchardt@langenfeld.de](mailto:sabine.burchardt@langenfeld.de). Das Angebot findet im Rathaus statt.

13.01. **Erziehungsberatung** 09.15-11.15 Uhr  
Iris Welter von der Erziehungsberatungsstelle in Monheim/ Langenfeld steht Ihnen heute für Familien- und Erziehungsfragen zur Verfügung. Bei Interesse melden Sie sich bitte im Büro an.

21.01. **Entspannt durch die Woche** 13.00–16.00 Uhr  
Genießen Sie dieses Angebot und melden Sie sich für eine entspannende Massage an. Jede Massage dauert 30 Minuten. Bitte bringen Sie sich ein Badehandtuch als Unterlage mit. Bei Bedarf bieten wir eine Kinderbetreuung für Kinder ab 3 Jahre an. Die Massagen werden durchgeführt von Angela Strehl-Kociok: Shiatsu-Praktikerin. Das Angebot findet in unseren Räumlichkeiten auf dem Fahlerweg 76 statt.

30.01. **Kocht doch mit...** 14.30 -17.00 Uhr  
Kochen, schnippeln und probieren Sie gemeinsam mit Ihren Kindern und entdecken Sie neue Gerichte. Das Angebot richtet sich an Eltern mit Kindern im Alter ab 4 Jahre. Der Kochtreff findet unter Anleitung von Frau Weber statt.

## Februar

06./07.02. **Kleiderbummel** 08.00-16.00 Uhr  
An diesem Tag haben Sie Gelegenheit, Kleidung die ihrem Kind nicht mehr passt mitzubringen. Interessierte können die Kleidung tauschen oder einfach so mitnehmen. Die Idee entspricht dem Bücherbummel. In der Regel findet der Kleiderbummel jeden ersten Donnerstag und Freitag im Monat statt.

12.02. **Erziehungsberatung** 14.00-16.00 Uhr  
Iris Welter von der Erziehungsberatungsstelle in Monheim/ Langenfeld steht Ihnen heute für Familien- und Erziehungsfragen zur Verfügung. Bei Interesse melden Sie sich bitte im Büro an.

**Fit für die Schule Termin noch offen** 15:30-17:00 Uhr  
Der Begriff der Schulreife wird aufgegliedert in verschiedene Fähigkeiten, die Kinder zum Zeitpunkt der Einschulung entwickelt haben sollten. An diesem Nachmittag werden die einzelnen Bereiche der Fähigkeiten durchgesprochen und darüber hinaus überlegt, wie Eltern ihr Kind gut in diesen neuen Lebensabschnitt begleiten können. Bei Bedarf bieten wir eine Betreuung für Kinder ab 3 Jahre an. Referentin: U. Blass, Dipl. Psychologin der Erziehungsberatungsstelle Monheim/Langenfeld.

25.02. **Entspannt durch die Woche** 14:30-16:30 Uhr  
Genießen Sie dieses Angebot und melden Sie sich für eine entspannende Massage an. Jede Massage dauert 30 Minuten. Bitte bringen Sie sich ein Badehandtuch als Unterlage mit. Bei Bedarf bieten wir eine Kinderbetreuung für Kinder ab 3 Jahre an. Die Massagen werden durchgeführt von Angela Strehl-Kociok: Shiatsu-Praktikerin. Das Angebot findet in unseren Räumlichkeiten auf dem Fahlerweg 76 statt.

27.02. **Ringeln & Raufen.....** 15.30-16:30 Uhr  
Ein Angebot für bewegungsfreudige Mütter und ihre Kinder, ab 4 Jahre. Wie oft entstehen im Alltag verbale Rangeleien zwischen Eltern und Kindern, wenn unterschiedliche Wünsche aufeinander treffen... Warum soll man nicht versuchen solche Konflikte auch mal spielerisch auf der körperlichen Ebene zu lösen? In diesem Kurs entwickeln die Teilnehmer behutsam ihre eigenen Kräfte im Miteinander und im Gegeneinander. Dabei haben Sie die Möglichkeit Ihre eigenen Grenzen und die Ihres Gegenübers kennen zu lernen. Sie entwickeln Bewegungsfreude, nehmen Körperkontakt auf und erfahren in vertrauensvoller Atmosphäre in körpernahen Rangeleien spielerisch Ihre Gegner als Partner. Es ist alles erlaubt, was nicht weh tut. Das Angebot besteht aus drei zusammenhängenden Terminen. Folgetermine: 05.03.20. und 12.03.20. Bitte bequeme Sportkleidung und rutschfeste Socken mitbringen. Referent: Lucas Spooen

## März

05./06.03. **Kleiderbummel** 08.00-16.00 Uhr  
An diesem Tag haben Sie Gelegenheit, Kleidung die ihrem Kind nicht mehr passt mitzubringen. Interessierte können die Kleidung tauschen oder einfach so mitnehmen. Die Idee entspricht dem Bücherbummel. In der Regel findet der Kleiderbummel jeden ersten Donnerstag und Freitag im Monat statt.

09.03. **Bücherbummel** 08.00-16.00 Uhr  
Nutzen Sie die Gelegenheit, an diesem Tag von zu Hause mitgebrachte Bücher zu tauschen. Sie können aber auch einfach Bücher, die Sie interessieren, so mitnehmen.

09.03. **Erziehungsberatung** 09.15-11.15 Uhr  
Iris Welter von der Erziehungsberatungsstelle in Monheim/ Langenfeld steht Ihnen heute für Familien- und Erziehungsfragen zur Verfügung. Bei Interesse melden Sie sich bitte anmelden

19.03. **Sauberkeitserziehung** 15.00-16.30 Uhr  
Die Sauberkeitserziehung ist für Eltern ein wichtiges und brisantes Thema. Im dritten Lebensjahr lernt ein Kind seinen Körper zu kontrollieren, in jüngerem Alter ist es damit beschäftigt, krabbeln, laufen und sprechen zu lernen. Gleichzeitig lernen auf die Toilette zu gehen, ist meist zu viel. Der Vortrag erklärt den Teilnehmern die Sauberkeitsentwicklung und erläutert Abweichungen. In der Gesprächsrunde gibt es Hilfestellungen und praktische Tipps am Ende können die Teilnehmer letzte Fragen klären. Bei Bedarf bieten wir eine Kinderbetreuung für Kinder ab 3 Jahre an. Referentin ist Katja Berger

## Elterncafe

In der Halle der Einrichtung finden Sie einen Elterncafé-Tisch mit frischem Kaffee und Tee. Nutzen Sie die Möglichkeit in der Bring- und Abholphase mit anderen Eltern zu erzählen, zu verschnauften oder sich zu informieren über aktuelle Angebote und das Beratungsangebot. Täglich stellen wir Ihnen eine aktuelle Tageszeitung zur Verfügung.

## Unterstützung

Hilfe bei der Vermittlung von Tagesmüttern, Notfallbetreuung von Geschwisterkindern, Hilfe bei der Suche nach Beratungs- und Therapiemöglichkeiten.

## Elterninformationen Familienzentrum Fahlerweg



Januar – März 2020



### Information

Frau Sandow / Herr Spooren  
Mo – Fr 08:00 – 17:00 Uhr

Telefon 02173/7 41 34  
Telefax 02173/84 86 19

Mail [kita-fahlerweg@langenfeld.de](mailto:kita-fahlerweg@langenfeld.de)

[www.langenfeld.de/kita/rasselbande](http://www.langenfeld.de/kita/rasselbande)

